

Außerschulische Angebote

Telefon-/Online-Beratungsangebote			
Name	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Online Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung https://www.bke.de/virtual/ratsuchen.de/gruppenchat.html		Online Beratung für Jugendliche und Eltern Träger: Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.	Ju/Eltern
Nummer gegen Kummer	0800 111 0 550	Elterntelefon; Mo-Fr, 9-11 Uhr, Di/Do, 17-19 Uhr	Eltern
Nummer gegen Kummer	116 111	Jugendliche beraten Jugendliche Mo-Sa, 14-20 Uhr	Ki/Ju
Telefonseelsorge https://www.telefonseelsorge.de/	08001110111 (ev.) 08001110222 (kath.) 116123	Täglich 24 Stunden Anrufe sind kostenfrei Mailberatung (Antwort innerhalb von ca. drei Tagen); Chatberatung (spontan bei Verfügbarkeit oder über Terminbuchung im Voraus)	
Youth-life-line.de www.youth-life-line.de	→ registrieren	Online Beratung bei Krisen; Beratung durch Fachkräfte und Jugendliche, falls gewünscht anonym; Erstanfragen werden innerhalb von drei Tagen beantwortet, danach innerhalb von einer Woche; Träger Arbeitskreis Leben e.V. Reutlingen/Tübingen	Ju
Onlineberatung Suizidprävention [U25] www.u25-nuernberg.de		Online Peer-Beratung durch ehrenamtliche Jugendliche; in Krisensituationen; Träger Caritas Deutschland	Bis 25 Jahre
Jugendnotmail www.jugendnotmail.de	→ registrieren	Kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte bei u.a. folgenden Themen: Angst, Depression, Sucht, Mobbing, Sexualität etc.; Träger: jungundjetzt e.V.	Ki/Ju (jünger als 19 J.)
Nethelp4u.de www.nethelp4u.de	→ registrieren	Jugendliche beraten Jugendliche: Online Beratung u.a. bei Ängsten, Sucht, selbstverletzendem Verhalten oder bei Problemen in der Familie; Träger: evangelisches Jugendpfarramt Stuttgart und evangelische Jugend Stuttgart Träger: evangelisches Jugendpfarramt Stuttgart und evangelische Jugend Stuttgart	Ju
FIDEO: fighting depression online www.fideo.de		Online Informationsangebot mit Diskussionsforum zum Thema Depression; Träger: Diskussionsforum Depression e.V.	Ju ab 14 Jahren